



มหาวิทยาลัยมหิดล

มีนบุรีระดมพล

วารสารคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล

ISSN 0857 - 989 x ปีที่ 47 ฉบับที่ 9 เดือนกันยายน 2564

<http://www.senate.mahidol.ac.th>



สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย อาจารย์ ดร.ธิตคม พิวพันธ์



สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน

เดือนกันยายนปีนี้ ในวันมหิดล ซึ่งเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ทุกภาคส่วนได้ร่วมใจกันฉีดวัคซีนได้ถึง 1.44 ล้านโดส ภายในวันเดียว นอกจากนี้ สำหรับบุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยมหิดลที่ได้รับวัคซีน Sinovac 2 เข็ม มหาวิทยาลัยจะฉีด Booster dose เป็น AstraZeneca ให้อีกหนึ่งเข็ม

ในเดือนนี้มีบทความที่เกี่ยวข้องกับคณาจารย์และบุคลากรที่สำคัญ 2 เรื่อง คือ สรุปการเสวนา เกี่ยวกับการบริหารกองทุนสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัย ที่สภาคณาจารย์ได้จัดขึ้น ซึ่งเป็นประโยชน์ กับบุคลากรเพื่อให้ทราบว่ามีมหาวิทยาลัยบริหารเงินสวัสดิการอย่างไร และสรุปการเสวนาวิชาการ เรื่อง กลยุทธ์ด้านทุนวิจัยและการสร้างเครือข่ายเพื่อผลิตผลงานวิจัยที่มีคุณภาพสูง ซึ่งจะช่วยให้นักวิจัย ได้ทราบถึงนโยบายและโอกาสในการเข้าถึงแหล่งทุนต่าง ๆ และตัวอย่างของการสร้างเครือข่ายวิจัยที่มี คติภาพสูง

ขอแจ้งข่าวดีอีกหนึ่งเรื่องหนึ่งครับ จากที่ประชุมกรรมการบริหารทรัพยากรบุคคลยังผ่านเรื่องที่สำคัญคือ พนักงานมหาวิทยาลัยที่บรรจุหลัง 1 ตุลาคม พ.ศ. 2557 จะมีสิทธิ์ได้รับเงินชดเชย รวมถึง เพิ่มการได้รับเงินชดเชย 13.3 เท่า เมื่อทำงานครบ 20 ปี และสำหรับพนักงานที่ต้องเวลาปฏิบัติงานสามารถ ออกจากงานก่อนครบสัญญาได้หากมีปัญหาสุขภาพ โดยข้อบังคับฯ จะต้องผ่านคณะกรรมการพิจารณา กลับกรองให้ความเห็นทางกฎหมายก่อนเสนอเข้าสภามหาวิทยาลัยต่อไป ทั้งนี้ประเด็นต่าง ๆ เหล่านี้ สภาคณาจารย์ได้ดำเนินการผลักดันเพื่อประโยชน์ของประชาคมชาวมหิดล คงจะมีข่าวดีเร็ว ๆ นี้ครับ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

สารจากประธานสภาคณาจารย์

2

สรุปการเสวนา เรื่อง การบริหารกองทุนสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัย

3

สรุปการเสวนา เรื่อง กลยุทธ์ด้านทุนวิจัยและการสร้างเครือข่าย
เพื่อผลิตผลงานวิจัยที่มีคุณภาพสูง

4

คอลัมน์ “กินดี ปลอดภัย โกลโธค”

เรื่อง อาหารกับยาที่ไม่ควรกินพร้อมกัน!!

10

คอลัมน์ “เล่าเรื่องผ่านภาพ”

12

ประกาศคณะกรรมการดำเนินการเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล
เรื่อง การไม่มีการลงคะแนนเลือกตั้งฯ ประเภทผู้แทนทั่วไป

13

บรรณาธิการแถลง

14



สรุปการเสวนา เรื่อง การบริหารกองทุนสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัย

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 22 กรกฎาคม 2564

ผ่านทาง Webex event IIa: FB: MU Faculty Senate

บทความโดย

อาจารย์ ทพญ.ปณิดา ภาวิไล

สมาชิกสภาคณาจารย์ ประเภทผู้แทนทั่วไป คณะทันตแพทยศาสตร์
เลขาธิการฝ่ายสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล



สาระสำคัญจาก เรื่อง “การบริหารกองทุนสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัย” ในวันที่ 22 กรกฎาคม 2564 โดยศาสตราจารย์ นพ.บรรจง มไหสวริยะ- อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล รองศาสตราจารย์ นพ.ธัญญ์ สุกักรพันธ์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติบรรยาย และการเสวนาและระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดสวัสดิการเพิ่มเติมให้แก่พนักงานมหาวิทยาลัย

เงินเดือนของพนักงานมหาวิทยาลัย ค่าใช้จ่ายจากกระทรวงการคลังจะมาเป็นยอด 1.7 1.6 และ 1.5 เท่าของเงินเดือนข้าราชการของสาย ก. v. และ ค. ตามลำดับ เป็นเงินเดือนและผลประโยชน์ที่ถูกลดค่ารวมมาแล้ว การเป็นมหาวิทยาลัยในกำกับฯ ทำให้เกิดกองทุนสวัสดิการขึ้นเพื่อใช้ในด้านต่าง ๆ เช่น กู้ยืมเงิน เป็นต้น โดยหลักการคือ การที่รวมกลุ่มกันและมีเงินกองกลางที่ใช้ในการช่วยเหลือกัน โดยมหาวิทยาลัยมีการหักบางส่วน (0.16 เท่าของเงินที่ได้รับงบประมาณด้านเงินเดือนจากเดิม 0.2 เท่า) มาเป็นผลประโยชน์ที่กองทุนพนักงานมหาวิทยาลัย 3 ส่วนคือ เงินชดเชยหลังเกษียณอายุ (0.1 เท่า) เงินสมทบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (0.03 เท่า) และผลประโยชน์ที่กองทุนอื่น ๆ (0.03 เท่า) เช่น ระบบสุขภาพงานนาปนกิจ โดยการใช้จ่ายด้านประกันสังคมไม่รวมอยู่ในการกันเงินส่วนนี้ การกันเงินไว้เพื่อเงินชดเชย ต้องใช้เวลา 13-16 ปี จึงจะพอสำหรับจ่ายชดเชย ไม่สามารถทำให้กองทุนโต และแยกเงินออกมาจากกองกลางได้

มหาวิทยาลัยได้มีการเปลี่ยนแปลงกฎเกณฑ์เป็นระยะ จากการจัดสวัสดิการรักษาพยาบาลใกล้เคียงกับข้าราชการ และเกิดการปรับให้เกิดเสถียรภาพของกองทุนสวัสดิการให้มั่นคง และเพิ่มความยืดหยุ่นของการใช้ประโยชน์จากกองทุน จะมีการเติมเงินเข้าในกองทุนสวัสดิการฯ ตามการประมาณการใช้จ่ายของกรรมการกองทุนสวัสดิการฯ ทุกปี ให้มียอดคงอยู่ประมาณ 200 ล้านบาท ณ 30 กันยายน 2563 โดยมีการสมทบให้เงินที่คงเหลืออยู่จนเต็มงบประมาณทุกปี ไม่ได้เป็นก้อนที่แยกออกมาจากเงินกองกลางของมหาวิทยาลัย โดยเงินกองกลางจะได้รับการบริหารสินทรัพย์รวมเพื่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุด เป็นเงินหมุนเวียน และจัดสรรมาเมื่อต้องการใช้ ไม่สามารถแจ้งรายละเอียดเป็นเชิงลึกได้ และมีการตรวจสอบรวม

เมื่อมหาวิทยาลัยถูกตรวจสอบ ผลประโยชน์ดังกล่าว มหาวิทยาลัยได้นำมาใช้ในด้านการศึกษาและทำนุบำรุงมหาวิทยาลัย เนื่องจากค่าใช้จ่ายของมหาวิทยาลัยสูงกว่าเงินที่เก็บได้จากนักศึกษา และมหาวิทยาลัยได้ใช้ในการจัดสรรสวัสดิการ และผลประโยชน์เพื่อบุคลากรแต่อาจไม่ตรงกับความต้องการจึงกำลังมีการพิจารณาปรับรูปแบบและวงเงิน ซึ่งในการปรับต้องคำนึงถึงส่วนงานที่ต้องมีการปรับให้กับพนักงานของส่วนงานด้วย เช่น การปรับวงเงินของ Flexible benefit การสะสมเงินค่ารักษาพยาบาลที่มีได้บิก การเปลี่ยนประเภทสวัสดิการของพนักงานรูปแบบที่ 1 เป็นรูปแบบที่ 2 (10% เป็น 5%) การได้รับเงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพสำหรับพนักงานมหาวิทยาลัย (พม.) ที่บรรจุปี 2557 ให้สามารถได้รับเงินสะสมในกรณีอื่นนอกเหนือจากการเกษียณอายุงานตามข้อตกลงเดิม เป็นต้น

คุณจริยา ปัญญา ผู้อำนวยการกองทรัพยากรบุคคลได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า ในการเบิกจ่ายจากกองทุนสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัยมหิดล มีการเบิกค่ารักษาพยาบาล ประมาณ 36-39 ล้านบาทในปี 2561-2563 ใช้ในการสมทบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพประมาณ 160 ล้านบาท โดยกำลังจะมีแผนการลงทุนทางเลือกเพิ่มอีก 3 แผน ใช้ในการจ่ายเงินชดเชย ประมาณปีละ 200 ล้านบาท และกำลังเพิ่มงบเป็นปีละ 300 ล้านบาท เงินช่วยเหลือการศึกษาบุตร 2 ล้านบาทต่อปี

คนใช้ Flexible Benefit ประมาณ 80% ของพนักงานทั้งหมด (พม. และ วส.) ทั้งนี้ แนะนำให้พนักงานมหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการ Flexible Benefit เพิ่มเพื่อประโยชน์ของพนักงานมหาวิทยาลัยเอง

ผู้บริหารจะรับฟังข้อเสนอเกี่ยวกับการจัดสรรเงินกองทุนสวัสดิการฯ ที่คงเหลือจากการเบิกจ่ายตามโครงการสวัสดิการต่าง ๆ ที่จะมีเหลือประมาณ 50

ล้านบาทต่อปี แต่ไม่สามารถทำให้กองทุนเติบโตขึ้น เพราะมหาวิทยาลัยต้องใช้ในการบริหารจัดการให้เกิดประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยและส่วนรวม

หากมีการใช้งบประมาณมากเกินกว่าที่จัดสรรไว้มหาวิทยาลัยสามารถจัดสรรเพิ่มให้พอใช้ เป็นการจัดการตามระบบงสี การจัดการแยกจะมีรายละเอียดค่อนข้างมาก และยากในการปฏิบัติ

สภาคณาจารย์จึงเสนอขอยอดเงินสะสมระดับหนึ่ง เพื่อดูแลแนวโน้ม และดูทางในจัดสวัสดิการเพิ่ม เช่น การเพิ่มเงินสมทบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพในอัตราก้าวหน้าตามระยะเวลาการทำงาน การสะสมเงินค่ารักษาพยาบาลที่ไม่เต็มสิทธิไปใช้ในอนาคต และ ระบบสวัสดิการ ได้แก่

- ค่ารักษาพยาบาล
- Flexible benefit

- เงินสมทบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
- เงินชดเชย
- เงินสงเคราะห์ และเงินช่วยเหลือพิเศษ กรณีถึงแก่กรรม
- เงินช่วยเหลือเกี่ยวกับการศึกษาบุตร เฉพาะ พม. รูปแบบที่ 1 (หัก 10%)
- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับสวัสดิการ ได้แก่
 - การเบิกค่ารักษาพยาบาล ประมาณ 36- 39 ล้านบาทในปี 2561-2563
 - กองทุนสำรองเลี้ยงชีพใช้เงินสมทบประมาณ 160 ล้านบาท จะมีแผนการลงทุนเพิ่มอีก 3 แผน
 - จ่ายเงินชดเชย ประมาณปีละ 200 ล้านบาท และกำลังเพิ่มงบเป็นปีละ 300 ล้านบาท
 - เงินช่วยเหลือการศึกษาบุตร 2 ล้านบาทต่อปี

สรุปการเสวนาวิชาการ เรื่อง กลยุทธ์ด้านทุนวิจัยและการสร้างเครือข่าย เพื่อผลิตผลงานวิจัยที่มีคุณภาพสูง

เมื่อวันศุกร์ที่ 30 กรกฎาคม 2564 ผ่านทาง Webex event และ FB: MU Faculty Senate



โดย รศ.ดร.นริศรา จินทรากิตติย์
ประธานสภาอาจารย์คณะเวชศาสตร์เขตร้อน
ประธานฝ่ายวิชาการและวิจัย สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล

นโยบายและยุทธศาสตร์ด้านการวิจัย ของมหาวิทยาลัยมหิดล Global Research and Innovation มีวัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ได้แก่ การสร้างงานวิจัยคุณภาพสูงให้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว การพัฒนาระบบบริหารจัดการที่สนับสนุนงานวิจัยให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และการสร้างแหล่งรวมการผลิตผลงานวิจัยเชิงนวัตกรรม เพื่อให้บรรลุตามเป้าประสงค์การเป็น World Class Research & Creative Innovation โดยการดำเนินการด้านการวิจัยนั้น คณาจารย์และนักวิจัยของมหาวิทยาลัยมหิดลทุกท่านจะต้องตระหนักฐานนโยบาย และได้รับโอกาสในการเข้าถึงแหล่งทุนวิจัยจากแหล่งทุนต่าง ๆ โดยผ่านการสืบค้นอย่างรวดเร็วและประชาสัมพันธ์ที่มีประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยยังมีนโยบายสนับสนุนการสร้างกลุ่มวิจัยแบบหลายรุ่นและสหสาขา (Multi-generation Researcher & Multidisciplinary) และการเพิ่มนักวิจัยสำเร็จรูปอย่างรวดเร็ว สภาคณาจารย์เห็นว่าควรมีการแสดงตัวอย่างกลุ่มวิจัยที่เป็นต้นแบบการบริหารโครงการ Mahidol University Multidisciplinary Research Center (MU-MRC) ที่มีผลงานเป็นที่ประจักษ์ในระดับชาติและระดับนานาชาติ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ซึ่งจะนำไปสู่การดำเนินการในทางปฏิบัติให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ด้านวิจัยอย่างแท้จริง

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการเสวนาได้รับทราบ การสร้างทีมและเครือข่ายการวิจัยที่มีประสิทธิภาพในระดับสากล กลยุทธ์การประชาสัมพันธ์ และการจัดการด้านทุนวิจัย และวิธีการเข้าถึงแหล่งทุนพิเศษต่าง ๆ ในระดับชาติและระดับนานาชาติ สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดลได้จัดการเสวนาวิชาการออนไลน์ขึ้น เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.00-16.00 โดยเชิญวิทยากร 4 ท่าน มาบรรยาย ได้แก่

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. ศาสตราจารย์ ดร.บุรินทร์ กำจัดภัย | ศูนย์พิทักษ์กฤษฎีและปรัชญาธรรมชาตินครสวรรค์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
|-------------------------------------|--|

2. คุณพรพิมล อติมส์
3. รองศาสตราจารย์ ดร.วันกนิษฐ์ เกียรติสินยศ
4. ศาสตราจารย์วิจัย ดร.เจตสุมน ประจำศรี

คณะเวชศาสตร์เวตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะเวชศาสตร์เวตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

โดยมีเนื้อหาสรุปดังนี้

ตอนที่ 1

ศ.ดร.บุรินทร์ กำจัดภัย ศูนย์พิทักษ์สิทธิและ
ปรัชญาธรรมชาตินครสวรรค์ โครงการจัดตั้งวิทยาเขต
นครสวรรค์ มหาวิทยาลัยมหิดล หรือ อาศรมวิทยาลัย
ขึ้นก้าวหน้า บรรยายในหัวข้อ “การสร้างกลุ่มวิจัย
และการงอกของเครือข่ายวิจัย (Building a research
group and sprouting of research network)” โดย
กล่าวว่า การคิด การกระทำ การพูดของมนุษย์มาจาก
จินตกรรมที่ชื่อว่า “คุณค่า” ซึ่งเมื่อได้ทำในสิ่งที่ตนเอง
เห็นคุณค่าแล้วจะทำให้เกิดความสูง การรวมกันของ
กลุ่มวิจัยนั้นมาจาก การรวมกลุ่มของคน que เห็นคุณค่า
ของการวิจัยเหมือนกัน จึงเป็นแรงผลักดันให้เกิดการทำ
วิจัยร่วมกัน โดยได้รับคุณค่า คือ ความสูงที่ได้รับความรู้
และความเข้าใจเพิ่มขึ้น ถือว่าเป็นกลุ่ม “ปัญญานิยม”

นักวิจัยที่มีความรู้พื้นฐานแน่น และมีการ
ตกผลึกทางความคิดจะสามารถวิพากษ์งานวิจัยได้
อย่างมีความแหลมคมทางวิชาการ ซึ่งใช้ความรู้
พื้นฐานที่สำคัญสำหรับนักวิจัยทุกสาขาจากศาสตร์
แขนงต่าง ๆ เช่น วิชาคณิตศาสตร์ สถิติ ภาษาอังกฤษ
คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยี ประกอบกับการมองเห็น
สุนทรียภาพ หรือ คุณค่าขององค์ความรู้จากแนวคิด
ของการเป็นปัญญานิยมมาทำงานวิจัย ซึ่งการวิจัยนั้น
เป็นการสร้างองค์ความรู้ใหม่ที่อาศัยกระบวนการสร้าง
และสะสมความรู้ในแต่ละกระบวนการที่วนซ้ำหลาย ๆ
รอบ ในแต่ละรอบต้องมีการวิเคราะห์ สังเคราะห์ วิพากษ์
และวิจารณ์ เพื่อให้เกิดข้อสรุป (กฎเชิงประจักษ์)
คำอธิบาย (ทฤษฎี) และกระบวนการที่ค้น (แบบแผนของ
ความรู้ด้วยมุมมองหนึ่ง) ของการสร้างองค์ความรู้ใหม่

การวิเคราะห์ คือ การแยกส่วนย่อยเพื่อดู
ความสัมพันธ์ของแต่ละส่วนย่อย การสังเคราะห์ คือ
การสร้างข้อสรุปเบื้องต้นที่กระชับขึ้นจาก “ความ”
สัมพันธ์ของแต่ละส่วนย่อย การวิพากษ์ คือ การ
ตรวจสอบความสมเหตุสมผลของ “ความ” ที่ได้จาก
การสังเคราะห์ การวิจารณ์ คือ การถามตอบในเชิง
“คุณค่า” ของ “ความ” นี้ องค์ประกอบทั้ง 4 อย่างนี้ต้อง
ตรวจสอบตรรกะ จึงจะ generalize “ความรู้” ที่เกิดขึ้น
ให้เป็น Global case ได้

หัวใจของความคิดจะอยู่ที่คำถามสำคัญต่อไปนี้

- 1) How do things work?
- 2) What are we going to do with it?
- 3) How to do it?

การทำวิจัยนั้นจะต้องมีความชัดเจนในประเด็น
ของ กรอบ ขอบเขตการวิจัย สมมติฐานการวิจัย ปัญหา
วิธีทดสอบ และที่สำคัญคือประโยชน์ที่ได้รับจากงาน
วิจัยนี้ ซึ่งประโยชน์นั้นบางอย่างอาจไม่ชัดเจนในตอนแรก
แต่อาจเกิดขึ้นภายหลังก็ได้

นักวิจัยควรระวังว่า การคะเน (Estimation)
และการประมาณ (Approximation) มีความแตกต่างกัน
การคะเนเป็นการสังเคราะห์ข้อสรุปขึ้นมาคร่าว ๆ ยังไม่
มีความชัดเจน แต่การประมาณนั้นกำหนดขึ้นจากข้อมูล
ที่ทราบละเอียดแล้วแต่เลือกรูปแบบการนำเสนอแบบ
คร่าว ๆ โดยธรรมชาติของการวิจัยนั้นมีอยู่ 3 รูปแบบ
ได้แก่

- 1) แบบผัดกะเพรา ซึ่งมีต้นแบบอยู่สามารถ
เปลี่ยนพลิกแพลงให้เป็นหลายเรื่อง ได้โดยใช้เทคนิค
สูตร หรือ เครื่องมือเดิม เช่นเดียวกับกับการเปลี่ยน
ผัดกะเพราหมูสับ ให้เป็นกะเพราไก่ กุ้ง ปลา เป็นต้น
- 2) แบบแพะแกะ คือ การทำวิจัยแบบอาศัย
ศาสตร์หลายศาสตร์ที่แตกต่างกันมาประกอบกันให้ได้
งานวิจัย และ

- 3) แบบเมาไม่พอ คือ การทำวิจัยแบบที่ต้อง
สร้างทฤษฎีใหม่ เนื่องจากทฤษฎีเดิมมีไม่เพียงพอที่จะ
ตอบโจทย์วิจัยได้

การวิจัยและการสร้างกลุ่มวิจัยอาศัยข้อมูล
ความรู้และทักษะ ดังต่อไปนี้

- 1) ความรู้แบบ cross-section (รู้รอบ)
- 2) ความรู้ตาม time series คือรู้ประวัติความ
เป็นมาของการค้นพบต่าง ๆ ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน
- 3) มีความรู้พื้นฐานที่ต้องใช้ (รู้จักอาวุธตนเอง)
- 4) รู้ว่าจะหาความรู้ได้จากใครที่ไหนบ้าง
- 5) รู้ว่าจะหาปัจจัยต่าง ๆ เช่น เงิน อุปกรณ์ เวลา
คน และกฎระเบียบ มาดำเนินการหาความรู้ข้างบนได้
อย่างไร และ
- 6) รู้ว่าจะสามารถเล่าเรื่องได้อย่างไร

นอกจากนี้นักวิจัยจะต้องกำหนดโจทย์และทิศทางของนักวิจัยและกลุ่มวิจัยให้ชัดเจนเพื่อประเมินความสำเร็จของโครงการ เช่นเดียวกันกับการประเมินสถานการณ์และจำลองสถานการณ์ในทางธุรกิจแบบ Financial Management แต่คุณค่าที่เกิดขึ้นจากงานวิจัยนั้นไม่ใช่ผลกำไร แต่เป็นปัญหาที่นำไปเป็นองค์ความรู้ที่ต่อยอดในวงวิชาการและสังคม

เมื่อพร้อมที่จะทำวิจัยแล้วควรตระหนักว่าการทำวิจัยอาจจะคล้ายการสู้รบ ซึ่งผลลัพธ์นั้นอาจเป็นความสำเร็จ หรือ ล้มเหลว การชนะมีหลายแบบ เช่น

- 1) การชนะแต่เสียเกียรติ เช่น การจ้างผู้อื่นทำวิจัย หรือ เอาผลงานคนอื่นมาเป็นของตน
- 2) การชนะแต่เสียเวลา เสียโอกาส เสียทรัพยากร เนื่องจากทำวิจัยในเรื่องที่ไม่ควรต้องทำ
- 3) การชนะแต่สร้างศัตรูเพิ่ม
- 4) การชนะแต่ผู้วิจัยเหนื่อย เพราะไม่ยอมทำวิจัยอีก

ดังนั้น ในการทำวิจัย ผู้วิจัยควรมีความสุจริตใจ อย่างสม่ำเสมอ ซึ่งผู้วิจัยต้องทำให้มีอิสรภาพต่อภาระข้อจำกัดที่มากเกินไป เช่น การที่ต้องผ่าน performance agreement และการผ่านเกณฑ์การขอตำแหน่งวิชาการ การทำงานวิจัยในเรื่องที่ไม่อยากทำ แต่ต้องทำตามเพราะนโยบายการให้ทุน เป็นต้น หากมีความเป็นอิสรภาพก็จะทำให้ชนะทางความคิดตั้งแต่ก่อนออกศึกสงคราม คือก่อนการเริ่มวิจัย และอิสรภาพนั้นจะนำไปสู่ความเป็นเลิศของกลุ่มวิจัยได้ในอนาคต

สำหรับการสร้างนักวิจัยในระดับปริญญาเอกนั้น เราควรสร้างให้นักศึกษามีความเบิกบานใจในการแสวงหาความรู้ ไม่ใช่การพิสูจน์ตัวเอง พิสูจน์ความหืด พิสูจน์ความหีน ความยาก ที่คณาจารย์สร้างขึ้น การพิสูจน์เหล่านี้จะเป็นการสร้างอัตตาทั้งอาจารย์และ

สุดท้าย ศ.ดร.บุรินทร์ ได้ฝากไว้ว่า คนตัดสินใจเลือกการทำงานกลุ่มเพราะทำร่วมกันแล้วมีความสุข สะดวกใจมากกว่าเหตุผลอื่น ๆ การได้ทุนวิจัยขนาดใหญ่อาจไม่ใช่สิ่งที่สำคัญที่สุด หากแต่เป็นเพราะมีอุดมคติร่วมกัน เห็นปัญหาเดียวกัน มีความสุขกับการทำวิจัยร่วมกัน และมีโมตรจิตต่อกัน

ตอนที่ 2

คุณพรพิมล อดัมส์ หัวหน้าสำนักงานบริหารการวิจัย คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล บรรยายในหัวข้อเรื่อง “กลยุทธ์การประชาสัมพันธ์และการจัดการด้านทุนวิจัยในระดับชาติและนานาชาติ” โดยสรุปเนื้อหาได้ดังนี้

คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล จัดการเรียนการสอนหลังปริญญา อาจารย์จึงทำการวิจัยเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งจัดว่าเป็นสถาบันวิจัยเฉพาะทางด้านโรคเขตร้อน โดยมีโรงพยาบาลให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยควบคู่

ลูกศิษย์ และอาจทำให้เกิดความท้อใจ เบื่อหน่าย ไม่มีความสุขในการทำวิจัยต่อไปได้

การสร้างกลุ่มวิจัยก็ต้องชวนคนที่เห็นคุณค่าของการวิจัยมารวมกลุ่มกัน โดยกลุ่มที่จะอยู่ได้นานคงทน จะต้องสร้างวัฒนธรรมกลุ่ม วิถีชน ค่านิยมร่วมกันให้ได้ก่อน ซึ่งอาจจะเป็นขั้นตอนก่อนได้ทุนวิจัย และเครือข่ายวิจัยก็คือสมาชิกต่าง ๆ ของกลุ่มวิจัยนั่นเอง ในงานวิจัยนั้นควรทำด้วยสติ และมีแผนการที่ชัดเจน กลุ่มวิจัยจะต้องไม่เข้าไปเดินหลงในความฝันของคนอื่น การรวมคนไว้ในองค์กรได้จะต้องมีวิชัน หรือ คุณค่านิยมร่วมกัน โดยมี scope ของผลผลิตกลุ่มวิจัยที่เกิดแรงขับเคลื่อน (driving force) 3 อย่างต่อหัวใจของกลุ่ม คือ จิตวิญญาณ ทุนวิจัย ระบบองค์กรที่เอื้อเฉพาะเลี้ยงผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ของกลุ่มวิจัยอย่างสม่ำเสมอ เช่น Research, Colloquium, Journal club, Reading group, Group meeting, Teaching (Knowledge transfer), Seminar, BBQ, Social Network เมื่อกิจกรรมดำเนินผ่านระดับ Threshold หรือ Critical point จึงจะเกิดการร่วมงานวิจัยร่วมกันได้ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้จะแฝงไว้ด้วยการบูชาคุณค่าความรู้และการสะสมความรู้ร่วมกัน และจะต้องมีเป้าประสงค์เพื่อพัฒนาทั้งภายในตัวเองและการพัฒนาภายนอก โดยอาศัยเกณฑ์ การรู้จักตนเอง การรู้จักคู่แข่ง และการเอื้อเฟื้อกัน โดยต้องอาศัยการจัดการที่มีประสิทธิภาพ เช่น ในด้าน Information technology (IT) กิจกรรมกลุ่มต่าง ๆ Central Budget เพื่อการ maintenance หลักสูตรการเรียนการสอน เป็นต้น

กิจกรรม networking จะต้องมีความค่านิยมและแนวทางที่ใกล้เคียงกัน เพื่อนร่วมงานที่ทำวิจัยร่วมกัน ควรได้ความรู้สึกว่าชวนกันมา “เล่น” มากกว่า “ทำงาน” การเยี่ยมเยียนต่าง ๆ ควรคำนึงถึงเวลาและประโยชน์ที่จะได้รับโดยรวม และควรให้โอกาสนักศึกษา นักวิจัยรุ่นใหม่ เดินทางแลกเปลี่ยนอย่างสม่ำเสมอ

ไปกับการค้นคว้าวิจัย มีผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติปีละประมาณ 395 เรื่อง คิดเป็น 3.1 เรื่อง/คน มีทุนวิจัยหมุนเวียนปีละประมาณ 200 ล้านบาท ซึ่งเป็นเงินทุนจากต่างประเทศ 70% โครงการเริ่มใหม่ประมาณ 30-40 เรื่อง มี 11 ภาควิชา และยังมีหน่วยงานต่างประเทศในคณะฯ อีก 5 หน่วยงาน

สำนักงานบริการการวิจัย (Office of Research Services, ORS) เป็นหน่วยประสานงานและสนับสนุนกิจกรรมการวิจัยของคณะวิทยาศาสตร์ฯ ช่วยบริหารจัดการทุนวิจัย ตลอดจนดูแลมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย และอำนวยความสะดวกในการทำงานวิจัยของบุคลากรคณะฯ ได้แก่ ภารกิจ 4 ด้าน ได้แก่

- 1) Research Management
- 2) Research Integrity & Compliance
- 3) Innovation Management และ
- 4) Biosafety & Infrastructure

ในหน่วยงานมีเจ้าหน้าที่ทำงานหลากหลายด้าน ได้แก่ Research Administration, Database & IT Management, Conference & Event Planning, Publications & Graphic Design, Ethic Committee, Biosafety, Laboratory Animal Science Unit, Central Equipment Unit, Tropical Medicine Diagnostic Reference Laboratory และ Clinical Research Coordinator Center

ก่อนหน้านี้มีกรรมการบริหารงานวิจัยชุดเดียวทำหน้าที่ดูแลงานวิจัยทุกรูปแบบ ปัจจุบันจึงได้แบ่งกรรมการการวิจัย 4 ชุดตามภารกิจหลักข้างต้น ซึ่งช่วยให้การบริหารงานมีความชัดเจนมากขึ้น

งานวิจัยจะไปได้ดีต้องคำนึงถึง Key partners 4 อย่าง ซึ่งมีพันธกิจของ ORS ที่ประสานงาน ดังต่อไปนี้

1. Funder/Sponsor ซึ่ง ORS ช่วยในด้านการประกาศทุน การประสานการสมัครทุน การแนะนำประเภททุนให้ผู้สมัคร การจัดการทุน และการติดตามทุน
2. Researcher เตรียมเอกสารสมัครตามประกาศ ทำวิจัยตาม scope of work (SOW), timeline & agreed budget
3. Faculty & Departmental Research Admin & Finance ประสานและสื่อสารกับมหาวิทยาลัยและผู้ให้ทุน
4. University: Research Management and Development Division ตรวจสอบและเซ็นสัญญา รับทุน การผ่านมาตรฐาน หรือ criteria ในการรับทุน การติดตามผลการดำเนินงานวิจัย การตรวจสอบการเงินและการบัญชี

ปัญหาที่พบในการทำงาน ความล่าช้าและผิดพลาดในการเบิกจ่ายเงินวิจัยของเราเอง ซึ่งมีแนวทางในการแก้ปัญหาโดยกำหนดหน้าที่เจ้าหน้าที่ให้ชัดเจนขึ้น และ การทบทวนแผนปฏิบัติงานที่แม่นยำขึ้น โดยมีกลุ่มการทำงาน 2 กลุ่ม คือ

1. Pre-award โดย ORS ทำหน้าที่ Publicize funding opportunity, Application development, Application submission, Contract and agreement เมื่อได้ทุนก็ตรวจสอบสัญญา รับทุน

2. Post-award โดย ORS ทำหน้าที่ Bank account setup อาจเป็น การรับทุนแบบ Advance payment หรือ Reimbursement มีการตรวจสอบการปฏิบัติตามระเบียบของผู้ให้ทุน กฎสากล ระเบียบและประกาศต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย ประสานงานและเตือนนักวิจัยด้านเทคนิคและการรายงานทางการเงิน เจ้าหน้าที่จะคุยกันเพื่อ response ต่ออาจารย์และฝ่ายต่าง ๆ อย่างเหมาะสม ตามเวลาที่กำหนด โดยปัญหาในการทำงาน พบและได้แก้ไข ดังนี้

- 1) ช่องทางการสื่อสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับทุนวิจัย
- 2) เนื้อหาในการสื่อสาร
- 3) ความต้องการจำนวนทุนวิจัยต่างประเทศที่มีมากขึ้น

ORS ได้ปรับเปลี่ยนการสื่อสารกับอาจารย์และนักวิจัยโดย การประสานงานกันอย่างสม่ำเสมอ การใช้สื่อและช่องทาง online ใหม่ ๆ ต้องใช้เวลาไม่นานเพราะคนจะเบื่อเร็ว ใช้รูปแบบการสื่อสารให้เหมาะสมกับผู้รับสาร และมีการสกัด เตรียมเนื้อหาต้องให้ตรงตามความต้องการที่แท้จริงของนักวิจัย และผู้ให้ทุน เนื้อหากระชับ ชัดเจน ถูกต้อง เชื่อถือได้ มีการสื่อสารผ่าน Influencer หรือ ผู้จุดกระแสที่มีอิทธิพล

ปัจจุบันมีการใช้ Social media ทุกรูปแบบและจัดกิจกรรม ORS Channel ทุกวันพุธ เพื่อประชาสัมพันธ์ ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย และใช้ช่องทาง Facebook, Line (ORS Official), Twitter, WebEx (ORS Channel), Instagram โดยมีสมาชิกที่สนใจเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ และจากแบบสอบถาม พบว่าความสนใจเพิ่มขึ้นมากกว่า 50% นักวิจัยก็ได้รับทุนวิจัยมากขึ้นทั้งจากภายในและภายนอกประเทศ

จึงนับว่า ORS เป็นหน่วยงานที่เข้าใจบทบาทของหน่วยงานในการสนับสนุนพันธกิจของมหาวิทยาลัย ซึ่งมีแผนงานที่ชัดเจนและมีการปรับเปลี่ยนกระบวนการให้เหมาะสมเพื่อให้การขอทุนวิจัยและการดำเนินการวิจัยประสบความสำเร็จได้ดียิ่งขึ้น

ตอนที่ 3

รศ.ดร.วันกนิษฐ์ เกียรติสินยศ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้บรรยายในหัวข้อเรื่อง “ทำอะไรจึงจะได้รับทุนวิจัยพิเศษทางด้านโภชนาการ” โดยอาจารย์ได้แนะนำให้รู้จักกับ International Atomic Agency (IAEA) หรือ ทบวงการพลังงานปรมาณูระหว่างประเทศ และสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ (ปส.) องค์การ IAEA ส่งเสริมงานด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีนิวเคลียร์ในทางสันติ ให้ทุนด้านอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวกับกัมมันตภาพรังสีด้วย โดยผ่านสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ ประเทศไทย ซึ่งเป็นสมาชิก IAEA ซึ่งทุนแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

- 1) Regular budget
- 2) Technical Co-operation (TC) funding

IAEA Research funding มีโปรแกรม human health เช่น โรคมะเร็ง โรคติดเชื้อ สิ่งแวดล้อม การติดเชื้อพยาธิ และโภชนาการด้วย ให้ความสำคัญกับการสร้างบุคลากรด้วยตัวอย่างงานวิจัยในทางโภชนาการที่กองทุนนี้ได้แก่ โครงการเกี่ยวกับเด็กทารกและการให้นมแม่ ซึ่งมีการใช้สารรังสีคือ Deuterium ในการวิจัย โครงการ Childhood Obesity และโครงการภาวะโภชนาการในสังคมผู้สูงอายุ โครงการ IAEA จะเป็นลักษณะของการวิจัยร่วม Coordinated Research Activity (CRP) สามารถศึกษาข้อมูลได้จาก website ของ IAEA (<https://www.iaea.org/services/coordinated-research-activities>) เช่น โครงการ CRP on bioavailability of proteins from plant-based diets มีโครงการย่อยหลายโครงการ โครงการส่วนใหญ่มีช่วงเวลา 3-5 ปี ได้ทุนประมาณ 10,000 ยูโรต่อโครงการย่อย รศ.ดร.วันกนิษฐ์ ได้ยกตัวอย่างทุนที่ท่านเคยได้รับใน CRP นี้ได้แก่ Bioavailability of protein in mungbean meal ซึ่งจะมี expert มาให้คำปรึกษา ทำให้เกิดการเรียนรู้และสร้าง networking กับโครงการวิจัยอื่น ๆ โดยมีทุน Fellowship ไปเรียนรู้เพิ่มเติมกับผู้เชี่ยวชาญที่สถาบันอื่น และยังมีทุนให้นักศึกษาระดับปริญญาเอก (Doctoral CRP) และปริญญาโทด้วย ใน website จะมีตัวอย่างข้อมูลหัวข้อที่ได้รับทุนในโปรแกรมต่าง ๆ ที่ให้เข้าไปศึกษาได้ อีกหัวข้อหนึ่งที่อาจารย์ได้รับทุนคือ การวิจัยเรื่อง Applying nuclear nutrition techniques to improve outcome for childhood cancer in low and middle income countries โดยได้รับทุนวิจัยผ่านระบบของมหาวิทยาลัย

สำหรับ Technical cooperation programme หรือ TC นั้น มีเป้าหมายที่แตกต่างออกไปจาก CRP คือ ต้องการเน้นความร่วมมือทางวิชาการ Capacity building, Knowledge and technology sharing, Partnership-building มีการสนับสนุนด้าน procurement โดยจำนวนเงินทุนจะมากกว่า CRP การเขียนกองทุนจะแตกต่างจากกองทุนแบบ research อาจเขียนเป็นเรื่องของการ training และการขอเครื่องมืออุปกรณ์ต่าง ๆ โดยอาจสร้างความร่วมมือได้ทั้งในระดับในประเทศและต่างประเทศ ในระดับต่างประเทศจะแบ่งออกเป็นระดับ regions ต่าง ๆ ได้แก่ Africa, Asia-Pacific, Europe, Latin America & Caribbean โดยเปิดรับโครงการทางด้าน Health and nutrition, Food and agriculture, Water and the environment, Industrial applications/radiation technology, Safety and security, Energy planning and nuclear development and management สิ่งที่เสนอไปโดยคณะกรรมการ ปส. ก็อาจจะเสนอโปรแกรม หรือ รวมชุดโครงการย่อยที่มีความสำคัญของประเทศด้วย ตัวอย่างทุนที่ รศ.ดร.วันกนิษฐ์ ได้รับทุน คือ เรื่อง Establishing human energy requirements in the population using the doubly labelled water technique ซึ่งได้รับ

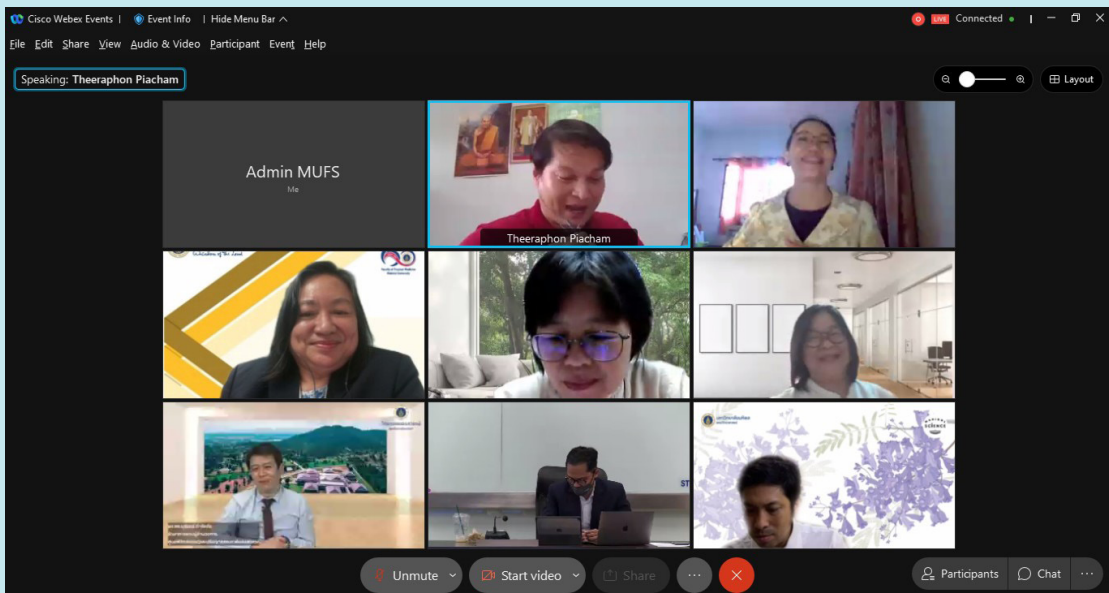
การสนับสนุน isotope ที่ราคาแพงมากและอุปกรณ์มาทำวิจัย ในปัจจุบันอาจารย์ก็ยังขอทุนทางด้านโภชนาการอีกอย่างต่อเนื่องโดยเลือกโครงการที่มีความน่าสนใจในช่วงนั้น เช่น Applications of stable isotope techniques to assess protein quality of sustainable food sources for improving maternal and child nutrition in Asia

ข้อตกลงความร่วมมือระดับภูมิภาคสำหรับการวิจัยและพัฒนา และการฝึกอบรม ในด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีนิวเคลียร์ ในภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก (The Regional Co-operative Agreement for Research, Development and Training Related to Nuclear Science and Technology for Asia and the Pacific : RCA) เป็นความตกลงระหว่างรัฐบาลของประเทศสมาชิกของทบวงการฯ ในแถบเอเชียใต้ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ หรือ ในแถบตะวันออกไกล ซึ่งในปัจจุบันมีสมาชิกทั้งสิ้น 17 ประเทศ ทั้งนี้ เนื้อหาข้อตกลงประกอบด้วย กรอบและแนวทางการทำงานพื้นฐาน เพื่อความร่วมมือในระดับภูมิภาค รวมทั้ง ภาระผูกพันในการปฏิบัติงาน ที่จำเป็นต่อการควบคุมดูแล โครงการความร่วมมือในกรอบข้อตกลงดังกล่าวจะช่วยในการส่งเสริมและประสานความร่วมมือในระดับภูมิภาคทางการวิจัย

และพัฒนา และการฝึกอบรม ทั้งในด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีนิวเคลียร์ และในด้านพลังงานนิวเคลียร์ การจัดการกัมมันตรังสี และการใช้ประโยชน์จากรังสี และไอโซโทปในทางการเกษตร สาธารณสุข อุตสาหกรรม และสิ่งแวดล้อม สำหรับการช่วยเหลือทางวิชาการแก่ประเทศสมาชิกภายใต้โครงการระดับภูมิภาค ประกอบด้วย การจัดการฝึกอบรม และประชุมเชิงปฏิบัติการ

ระดับชาติและระดับภูมิภาค การจัดประชุมเพื่อพิจารณาความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการ รวมทั้งวางแผนกำหนดกิจกรรมในอนาคต การให้ความช่วยเหลือประเภทผู้เชี่ยวชาญและที่ปรึกษา การส่งบุคลากรไปฝึกอบรม ฐานทางวิทยาศาสตร์ และการให้ความช่วยเหลือด้านอุปกรณ์วิทยาศาสตร์

หลักเกณฑ์สำคัญในการให้ความช่วยเหลือทางวิชาการของทบวงฯ แก่ประเทศสมาชิก คือ ความสอดคล้องของข้อเสนอโครงการกับ Country Programme Framework (CPF) ซึ่งเป็นเอกสารที่ประเทศสมาชิกจัดทำขึ้น โดยแสดงความต้องการในการพัฒนาประเทศในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะการใช้เทคโนโลยีนิวเคลียร์ เพื่อการพัฒนาประเทศ เพื่อเป็นการกำหนดกรอบ การสร้างความร่วมมือทางวิชาการกับทบวงฯ ในระยะกลาง (4-6 ปี) โดยข้อเสนอโครงการ ที่มีการวางแผนโครงการที่ดี และแสดงถึงความจำเป็น ในการใช้เทคโนโลยีนิวเคลียร์ให้เป็นทางเลือกที่มีประสิทธิภาพที่สุด ในการแก้ปัญหาของประเทศ หรือ อาจเป็นข้อเสนอโครงการที่มีการแสดงถึงการสนับสนุนของรัฐบาลอย่างจริงจัง เช่น การสนับสนุนด้านงบประมาณ หรือ การกำหนดให้มี National Programme สำหรับแก้ปัญหานั้น ๆ เป็นต้น



ตอนที่ 4

ศ.วิจัย ดร.เจตสุมน ประจำศรี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล บรรยายในหัวข้อเรื่อง “ทำอย่างไรจึงได้รับทุนวิจัยจาก US-NIH”

การทำงานวิจัยให้สำเร็จต้องมีองค์ประกอบ 4 อย่าง ได้แก่

1. มีใจรัก (Passion) งานวิจัยเป็นสิ่งที่ท้าทาย หากคำตอบที่ยังไม่ทราบมาก่อน ผู้วิจัยจึงต้องมีความชอบในงานวิจัย ในการทำวิจัยต้องมีการแข่งขันแน่นอน และต้องไม่กลัวความล้มเหลวและการเริ่มต้นใหม่อย่างรวดเร็ว ดังที่ Albert Schweitzer นักปรัชญาและนักดนตรีชาวเยอรมัน กล่าวไว้ว่า Success is not the key to happiness. Happiness is the key to success. If you love what you are doing you will be successful.

2. โจทย์วิจัยที่มีแหล่งทุนสนับสนุน (Fundable research question) โดยการหาโจทย์นั้นใช้แนวคิดที่ทำงานวิจัยแบบ Global problem with global impact เช่น งานวิจัยด้านมาลาเรีย ถ้าจะขอทุน NIH (National Institutes of Health) ประเทศสหรัฐอเมริกา ต้องคิดว่า ถ้าไม่แหล่งทุนของสหรัฐอเมริกาจึงจะให้ทุนกับทีมวิจัยของเรา ปัจจัยอย่างหนึ่งที่ทำให้ประสบความสำเร็จคือ ต้องเป็นโจทย์วิจัยที่ทำไม่ได้ที่สหรัฐฯ และในทีมวิจัยมี

collaborator จากต่างประเทศ อาจเป็นคนอเมริกัน หรือชาติอื่น ๆ ก็ขอคุณ NIH ได้

3. Resource ผู้ให้ทุนจะพิจารณา

1) track record แสดงถึงผลงานตีพิมพ์ของผู้ขอทุนวิจัย ผู้ที่อยู่ในทีมวิจัย

2) collaborator ต่าง ๆ ที่จะช่วยให้งานสำเร็จ

3) facility เครื่องมือ

4) environment

ซึ่งองค์การจะต้องมีระบบที่มีความพร้อมในด้านต่าง ๆ ของการรับทุน และมหาวิทยาลัยมหิดลก็มีความพร้อมในด้านนี้ ตัวอย่าง เช่น การทำวิจัยสำหรับเชื้ออันตรายต้องทำการทดลองในห้อง Biosafety Level 3 (BSL-3) และการมีมาตรฐานการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน เป็นต้น

4. Secure funding การที่จะมีทุนวิจัยอย่างต่อเนื่องนักวิจัยจะต้องแสดงให้เห็นถึง productivity หลายแบบ ได้แก่

1) publication

2) innovation

3) impact of research

รวมถึงการนำผลงานไปใช้ประโยชน์ต่าง ๆ และ citation ซึ่งเป็น การแสดงถึงคุณภาพผลงานวิจัยที่ผลิตขึ้น

NIH มีกฎระเบียบชัดเจน และมีทุนประเภทต่าง ๆ มากมาย รวมถึงระยะเวลาในการยื่นสมัครทุนก็มีเป็น

สอบ ๆ โดยนักวิจัยสามารถดูได้จาก website ของ NIH (<https://grants.nih.gov/grants/oer.htm>)

การมี collaborator เป็นองค์ประกอบสำคัญมากที่จะทำให้การขอทุน และการดำเนินการวิจัยประสบความสำเร็จ ซึ่งในการทำงานวิจัยจะใช้จุดแข็งของทุกคนมารวมกัน และในการทำงานวิจัยร่วมกันกับ collaborator นั้นต้องประกอบไปด้วยองค์ประกอบ 3 อย่าง ได้แก่

1) Different discipline

2) Share passion & research interest

3) Initiate collaboration

เมื่อทำงานได้สำเร็จก็จะเพิ่มความไว้วางใจซึ่งกันและกันมากขึ้น จึงทำให้ทำงานร่วมกันต่อไปได้ และนำไปสู่การขอทุนวิจัยร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

ศ.วิจัย ดร.เจตสมน ได้ทิ้งท้ายไว้ว่า Key factors for true collaboration ได้แก่ การไว้วางใจซึ่งกันและกัน ซึ่งสร้างขึ้นมาจากองค์ประกอบดังนี้

1) honesty & sincerity

2) respect

3) positive attitude

4) sharing

5) mutual benefit

6) capacity building

โดยสิ่งเหล่านี้จะนำไปสู่ sustainable of success

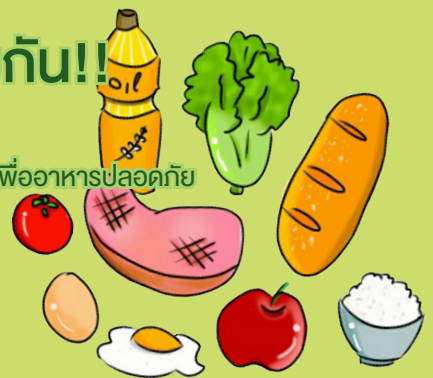


คอลัมน์ "กับดีปลอดภัย โกลโธโร"

อาหารกับยาที่ไม่ควรกินพร้อมกัน!!

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.กพญ.ศุภยพร ตราชูธรรม

ประธานหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล



หวานเป็นลม ขมเป็นยา ด้วยความขมของยาเมื่อแพทย์สั่งให้กินยาหลังอาหาร หลายท่านจึงมักชอบกินยาร่วมกับอาหาร เพื่อกลบความขม แต่ทราบไหมคะว่า อาหารบางชนิดไม่ควรกินร่วมกับยาบางชนิดคะ เพราะอาจขัดขวางการออกฤทธิ์ ขัดขวางการดูดซึม ขัดขวางการเปลี่ยนรูป และกำจัดยา หรือ ฤทธิ์เสริมกันเกิดอันตราย ได้คะ วันนี้มีตัวอย่างอาหารกับยาที่ไม่ควรกินพร้อมกันมาฝากตามภาพอินโฟกราฟฟิคคะ

ตัวอย่างที่น่าสนใจ คือ ยามีดเสริมธาตุเหล็ก ไม่ควรกินร่วมกับนม หรือ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีแคลเซียมสูงคะ เนื่องจากแคลเซียมจะขัดขวางการดูดซึมธาตุเหล็ก ดังนั้นควรกินธาตุเหล็ก กับแคลเซียมห่างกันอย่างน้อย 1 ชั่วโมงคะ

อินโฟกราฟฟิคโดย น.ส.นภิก มุลน้ำอ่าง นักศึกษาปริญญาโท สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย (ภาคพิเศษ)
 ตรวจสอบโดย รศ.ดร.กพญ.ศุภยพร ตราชูธรรม ประธานหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย



อาหารกับยาที่ไม่ควรกินพร้อมกัน



ขีดขวางการออกฤทธิ์



ชาเขียว (มีวิตามินเค) + WARFARIN → ต้านฤทธิ์ยาในการป้องกันการแข็งตัวของเลือด

กะหล่ำปลี (มี ISOTHIOCYANATES) + ACETYLSCYSTEINE → ต้านฤทธิ์ยาในการขับเสมหะ



ขีดขวางการดูดซึม



+



ขีดขวางการดูดซึมแร่ธาตุ

ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กหรือแมกนีเซียม

นม (มีแคลเซียม)

ขีดขวางการเปลี่ยนรูปและกำจัดยา



เกรปฟรุตมีสาร NARIJIN

ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ CYP450 3A4



ลดการทำงานของ P-GLYCOPROTEIN



ยาลดไขมัน (SIMVASTATIN), ยาลดความดัน (FELODIPINE)

ยากดภูมิคุ้มกัน (CYCLOSPORIN), ยาคลายกังวล (TRIAZOLAM)

ฤทธิ์เสริมกันแล้วอันตราย



กระเทียม (มี ALLICIN และ AJOENE)



หรือ กาแฟ (มี CAFFEINE)

+



WARFARIN



เวลาเลือดออกจะหยุดยากเพราะ
การเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือดถูกยับยั้ง

REFERENCE

TAYLOR JR, WELT VM. PROBABLE ANTAGONISM OF WARFARIN BY GREEN TEA. ANN PHARMACOTHER. 1999 APR;33(4):424-8.

WE L, DE PASQUA AJ, CHUNG FL. PROTEINS AS BINDING TARGETS OF ISOTHIOCYANATES IN CANCER PREVENTION. CARCINOGENESIS. 2008 OCT;29(10):1409-15.

ROSE KD, CROSSANT PD, PARLIAMENT CF, LEVIN WB. SPONTANEOUS SPINAL EPIDURAL HEMATOMA WITH ASSOCIATED PLATELET DYSFUNCTION FROM EXCESSIVE GARLIC INGESTION: A CASE REPORT. NEUROSURGERY. 1990 MAY;24(5):890-2.

ZAFAR S, ASHRAF MR, ALI A, ASLAM R, ASHRAF A, ZAFAR S, ANDLEES R, KHADAM MR, TAHER IM, BAKAM M, SHAH SMA, DANAYAL M. EFFECT OF CAFFEINE ON ANTI-CLOTTING ACTIVITY OF WARFARIN IN HEALTHY MALE ALBINO RABBITS. PAK J PHARM SCI. 2008 MAR;30(2SUPPL):48-51.

[HTTPS://WWW.BURUNDIROAD.COM/HEALTH-BLOG/FEBRUARY-2020/PILL-WITH-MILK](https://www.burundiroad.com/health-blog/february-2020/pill-with-milk), ACCESSED ON MAY 17, 2021

[HTTPS://PHARMACY.MAHIDOL.AC.TH/YNKNOWLEDGE/ARTICLE/24/เช่นกรณีการรับประทานยาร่วมกับชาหรือกาแฟ](https://pharmacy.mahidol.ac.th/ynknowledge/article/24/เช่นกรณีการรับประทานยาร่วมกับชาหรือกาแฟ), ACCESSED ON MAY 19, 2021



คอลัมน์

เล่าเรื่องผ่านภาพ

โดย รองศาสตราจารย์ พญ.นิลรัตน์ วรรณศิลป์
สมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนทั่วไป
จาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ลานพระบิดา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



Dr. Nilrat

สวัสดิ์คะ: กลับมาพบกันอีกครั้งกับ คอลัมน์ “เล่าเรื่องผ่านภาพ” ทุกคนคงจะตั้งใจที่ได้มีวันหยุดราชการเพิ่มอีกวัน ในวันที่ 24 กันยายน คือ วันมหิดล ซึ่งเป็นวันสำคัญของมหาวิทยาลัยนั่นเองคะ เดือนนี้จึงขอลงภาพลานพระบิดา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มาเป็นตัวแทนของวันมหิดลนะคะ

วันมหิดล ตรงกับวันที่ 24 กันยายนของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก พระบิดาของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในครั้งนี้ พระเจ้าอยู่หัว หรือ พระบรมวงศานุวงศ์ เสด็จพระราชดำเนินทรงวางพวงมาลา ณ พระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ภายในโรงพยาบาลศิริราช แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิดเมื่อวันที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2493

ก่อนวันมหิดล นักศึกษามหิดลจะร่วมกันทำธงวันมหิดล เพื่อเป็นของที่ระลึกสำหรับผู้ให้การบริจาคเข้าศิริราชมูลนิธิ ซึ่งการทำธงนี้เกิดขึ้นโดย ศาสตราจารย์ นพ.กษาน จาติกวณิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เมื่อปี พ.ศ. 2503 ในครั้งแรกนั้นทำเป็นธงสามเหลี่ยมทำจากผ้าตัวหนังสือ พิมพ์ภาพพระราชนุสาวรีย์ สมเด็จพระบรมราชชนก ล้อมรอบด้วยอักษรข้อความ “ที่ระลึกวันมหิดล - วันที่ ๒๔ กันยายน” อยู่ส่วนบน และข้อความ “โรงพยาบาลศิริราช” อยู่ส่วนล่าง โดยทั้งหมดเป็นสีเขียว สำหรับผู้บริจาคตั้งแต่ 10 บาทขึ้นไป ในปีถัดมา (พ.ศ. 2504) มีการผลิตธงเพิ่มเป็นสามขนาด โดยจะมอบธงขนาดใหญ่ ให้แก่ผู้บริจาคตั้งแต่ 50 บาทขึ้นไป พร้อมทั้งเพิ่มธงสีเขียว พิมพ์ภาพและข้อความด้วยสีขาว อีกลักษณะหนึ่งด้วย จากนั้นเมื่อปี พ.ศ. 2509 จึงเริ่มใช้ธงตามวันในสัปดาห์ที่ตรงกับวันที่ 24 กันยายน โดยในปีนั้นตรงกับวันเสาร์ จึงผลิตธงด้วยผ้าสีหลากหลายสีม่วงขึ้นเป็นครั้งแรก และใช้หลักการดังกล่าวมาจนถึงปัจจุบัน นอกจากนี้ยังเริ่มการจัดทำเสาไม้สังวูพร้อมติดธง เพื่อมอบเป็นที่ระลึกแก่ผู้บริจาคตั้งแต่ 100 บาทขึ้นไป อีกด้วย

โดยนักศึกษาจะมาร่วมทำธงกันทุกวันศุกร์ ที่ชมรมอาสา ในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และออกเดินสายรับบริจาคเงินในวันมหิดลของทุกปี นอกจากนั้นวันดังกล่าวจะมีหน่วยงานต่าง ๆ เข้าร่วมวางพวงมาลาถวายราชสักการะ ณ ลานพระบิดา ในช่วงเย็นจะเห็นพวงมาลาวางเป็นแถวสวยงามมากเหมาะกับการถ่ายภาพเก็บไว้เป็นที่ระลึก หากใครว่างไม่ได้ไปไหนช่วงเย็นของวันมหิดลลองแวะเข้ามาถ่ายรูปที่บริเวณลานพระบิดาคู่คะ

ประกาศคณะกรรมการดำเนินการเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล
เรื่อง การไม่มีการลงคะแนนเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์ ประเภทผู้แทนทั่วไป



ประกาศคณะกรรมการดำเนินการเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์
เรื่อง การไม่มีการลงคะแนนเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนทั่วไป

ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ประกาศให้มีการเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทน
ส่วนงาน และประเภทผู้แทนทั่วไป ลงวันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 เพื่อให้ได้สมาชิกสภาคณาจารย์
ชุดใหม่แทนสมาชิกสภาคณาจารย์ชุดเดิม ซึ่งจะครบวาระการดำรงตำแหน่งตามวาระปกติ ในวันที่ 5 พฤศจิกายน
พ.ศ. 2564 โดยในการเปิดรับสมัครสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนทั่วไปได้สิ้นสุดลงแล้ว เมื่อวันที่
9 กันยายน พ.ศ. 2564 นั้น

เนื่องจากผลการรับสมัคร ปรากฏว่า มีผู้สมัครเป็นสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนทั่วไป
จำนวน 16 คน ซึ่งเป็นจำนวนไม่เกินจำนวนสมาชิกที่ต้องเลือกตั้ง ซึ่งตามข้อ 25 วรรคสอง ของข้อบังคับ
มหาวิทยาลัยมหิดล ว่าด้วยสภาคณาจารย์ พ.ศ. 2553 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2555 และ (ฉบับที่ 3)
พ.ศ. 2560 กำหนดให้ผู้สมัครรับเลือกตั้งนั้นได้เป็นสมาชิกโดยไม่ต้องมีการลงคะแนนเลือกตั้ง

อาศัยอำนาจตาม ข้อ 2.5.2 ของระเบียบการดำเนินการของคณะกรรมการดำเนินการเลือกตั้ง
สมาชิกสภาคณาจารย์ ประธานคณะกรรมการดำเนินการเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์ จึงประกาศ
การไม่มีการลงคะแนนเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนทั่วไปในวันที่ 29 กันยายน พ.ศ. 2564

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2564

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ก้องเขต เจริญสุวรรณ)

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

ประธานคณะกรรมการดำเนินการเลือกตั้งสมาชิกสภาคณาจารย์

U

รรณาธิการแถลง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย

Wisdom of the Land



สวัสดิ์เพื่อน ๆ ชาวมหิดลทุกท่าน

ข่าวสภาคณาจารย์ฉบับประจำเดือนกันยายน เราชาวมหิดลลงนามรำลึกในพระกรุณาธิคุณ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก "บิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบัน และการสาธารณสุขของไทย" ในวันที่ 24 กันยายน 2564 ดังพระราชปณิธาน "ขอให้ถือประโยชน์ตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง ลาภกทรัพย์และเกียรติยศจะตกมาแก่ท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งวิชาชีพไว้ให้บริสุทธิ์"

ความเข้มแข็งของฉบับนี้ ยังคงมีเนื้อหาที่น่าสนใจให้ทุกท่านได้ติดตาม โดยเฉพาะเนื้อหาจากการเสวนาในเรื่องของการบริหารกองทุนสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัย ที่ได้รับเกียรติบรรยายโดย ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล รศ.นพ.ธัญ สุภัทรพันธุ์ รองอธิการบดีฯ ซึ่งมหาวิทยาลัยได้มีการเปลี่ยนแปลงกฎเกณฑ์เป็นระยะจากการจัดสวัสดิการรักษาพยาบาลใกล้เคียงกับข้าราชการ จนนำไปสู่การปรับให้เกิดเสถียรภาพของกองทุนสวัสดิการให้มั่นคง และเพิ่มความยืดหยุ่นของการใช้ประโยชน์จากกองทุน โดยจะมีการเติมเงินเข้าในกองทุนสวัสดิการฯ ตามการประมาณการใช้จ่ายของกรรมการกองทุนสวัสดิการฯ ทุกปี นอกจากนี้ยังมีเนื้อหากลยุทธ์ด้านทุนวิจัยและการสร้างเครือข่ายเพื่อผลิตผลงานวิจัยที่มีคุณภาพสูง ซึ่งเป็นนโยบายและยุทธศาสตร์ด้านการวิจัย ของมหาวิทยาลัยมหิดล Global Research and Innovation ในการสร้างงานวิจัยคุณภาพสูงให้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

การพัฒนากระบวนการบริหารจัดการที่สนับสนุนงานวิจัยให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และการสร้างแหล่งรวมการผลิตผลงานวิจัยเชิงนวัตกรรม และที่พลาดไม่ได้คือความรู้ทางโภชนาการ “อาหารกับยาที่ไม่ควรกินพร้อมกัน” ซึ่งหลายท่านอาจจะยังไม่ทราบว่าชาเขียวเครื่องดื่มที่ได้ความนิยมในปัจจุบันจะไปต้านฤทธิ์ยาในการป้องกันการแข็งตัวของเลือด

ท้ายนี้ คอลัมน์เล่าเรื่องผ่านภาพ จะพาท่านผู้อ่านไปทำความรู้จัก รวมถึงความสำคัญของลานพระบิดา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รวมถึงได้ทราบถึงความเสียสละและมุ่งมั่นของน้อง ๆ นักศึกษามหิดลที่ร่วมแรงร่วมใจในการทำธงที่ระลึกวันมหิดลสำหรับผู้ให้บริการบริจาคเข้าศิริราชมูลนิธิ ซึ่งการทำธงนี้เกิดขึ้นโดย ศ.นพ.กษาน จาติกวณิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เมื่อปี พ.ศ. 2503 โดยนักศึกษาจะมาร่วมทำธงกันทุกวันศุกร์ ที่ชมรมอาสา ในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และออกเดินสายรับบริจาคเงินในวันมหิดลของทุกปี

ข่าวสภาคณาจารย์

เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ ด้านสวัสดิการ และอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ ข้อคิดจดหมาย เป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้น มิใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์ เกณฑ์การพิจารณาบทความเป็นไปตาม www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html

บรรณาธิการประจำฉบับ

พศ.ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย

กองบรรณาธิการ

พศ.ดร.ชาญยศ ปลื้มปีติวิริยะเวช รศ.พญ.นิลรัตน์ วรรณศิลป์ อ.ทพญ.ปณิดา ภาวิไล อ.ดร.ประทีป ว่องวีระยุทธ พศ.ดร.โมเรศ ปรีชญพฤกษ์ พศ.ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย อ.ดร.สุภาสมต ทยุนะสิทธิ์ อ.ดร.วิธยา การพานิช

ประสานงานกลาง

พิชญาง วงษ์วันภินัย คาริน พรหมศิลป์

ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม

พศ.ศิริ บุญมาวงศ์

เจ้าของ

สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 5 999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170 โทรศัพท : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6350